



Mano gyvenimo motyvas

Mokymai yra skirti tiems, kas jaučia, kad gali pasiekti daugiau: ir profesinėje veikloje, ir asmeniniame gyvenime, bet neranda savyje pakankamai motyvacijos, energijos, džiaugsmo, troškimo, aistros.

Mokymai yra praktiniai. Per pratimus ir pojūčius geriau pažinsite save ir padarysite link pokyčių vedančius sprendimus.

Mokymų metu:

- atrasite savo vidinės motyvacijos šaltinius;
- atliksite daug įvairių pratimų, kurie padės Jums atrasti savo giliai paslėptus talentus;
- įžvelgsite savo pašaukimą ir gyvenimo Misiją;
- išmoksite, kaip girdėti savo širdies balsą;
- patikrinsite, ar Jūsų gyvenimas yra subalansuotas;
- gausite paprastų ir veiksmingų įrankių efektyvesniam tikslų siekimui ir laiko planavimui.

Mokymų programa:

Motyvacija

- kaip motyvuoti save ir kitus?
- kodėl „bausmių ir apdovanojimų“ motyvacija šiais laikais nėra pats geriausias motyvavimo būdas?
- XXI amžiaus motyvacijos iššūkiai ir veiksmingiausi metodai.

Kas aš esu? Kuo noriu būti?

- pratimai geresniam savo vertybių, įsitikinimų, identiteto suvokimui;
 - mano „blokadai“ ir „katalizatoriai“ – suvoksime, kas Jus riboja ir kur yra Jūsų didžiausi resursai;
 - širdies balsas – kaip jį išgirsti, atpažinti ir gyventi dialoge su savo širdimi?
 - „Mano gyvenimo Motyvas“ ir Misija – ko siekti, ką daryti, kad gyvenimas būtų prasmingas?
 - pratimai savo gyvenimo pašaukimo atradimui;
 - praktinis esamo gyvenimo balanso įvertinimas. Veiksmų planas subalansuotam gyvenimui.
-

Ką ir kaip daryti kitaip? Nuo ko pradėti?

- laiko planavimas – svarbiausi principai ir taisyklės;
- tikslų siekimas – kitoks požiūris nei tipiniuose motyvacinuose mokymuose. Koks yra svarbiausias tikslų siekimo tikslas?
- pokyčių valdymas. Kaip įveikti pasipriešinimą pokyčiams?

Mokymo metodai:

- būtiniausia teorija;
- praktinės užduotys;
- koučingas;
- konkrečių atvejų analizė, gyvenimiški pavyzdžiai;
- mokymai yra vedami lietuvių kalba.

Trukmė: 2 dienos (16 ak. val.)

Dalyvių skaičius: iki 16

Galimybė adaptuoti programą pagal Jūsų įmonės poreikius

Mokymų programa gali būti sudaryta atsižvelgiant į unikalius Jūsų įmonės poreikius ir specifiką. Yra galimybė pasirinkti Jums patogiausią laiko formatą: savaitės dienas, mokymų pradžios ir pabaigos laiką. Mokymus galima organizuoti Jūsų įmonės biure arba užsakant konferencijų salę.

Atradau savyje tai, ko net nežinojau esant. Uždaviau sau klausimus, kurių nebūčiau uždavusi. Ir atradau atsakymus, kurie gludėjo giliai širdyje.

Aurelija Černiauskienė

Gavau labai daug atsakymų į man rūpimus klausimus ir labai daug klausimų, į kuriuos atsakymus būtinai pabandyčiau surasti.

Egidijus Pauliukas



Mokymus veda:

Valdemar Chmielewski, efektyvaus komunikavimo ir pardavimų treneris, ugdomojo vadovavimo (koučingo) specialistas.

Mokymų treneris yra sertifikuotas koučingo specialistas; NLP Praktikas; baigė Biblijos, Dvasinio palydėjimo mokymų programas Jėzuitų „Gyvenimo ir tikėjimo institute“; Pasaulinės krikščioniškosios meditacijos bendromenės koordinatorius Lietuvoje.

Treneris atvirai ir su malonumu dalinasi asmenine patirtimi.

Išsilavinimas ir kvalifikacijos:

- Tarptautinio retorikos ir oratoriaus meistriškumo universiteto treneris-licenciatas. 2009 metais suteiktas aukščiausios kategorijos trenerio laipsnis;
- Sertifikuotas koučingo specialistas (tarptautinė ICF (International Coaching Federation) akreditacija, 2008 m.);
- NLP Praktikas (Licensed Practitioner of NLP, 2008);
- Baigė Biblijos, Dvasinio palydėjimo mokymų programas Jėzuitų gyvenimo ir tikėjimo institute;
- Aukštasis išsilavinimas (Kauno technologijos universitetas, informacinių technologijų fakultetas, 1993 m.).

Darbinė patirtis:

- Pardavimai: praktinė patirtis nuo 1993 metų iki dabar: B2B pardavimai informacinių technologijų, statybų subrangos, mokymų ir konsultacijų srityse;
 - Vadovavimas: 4 metų praktinė patirtis (2004 – 2008 m.), direktoriaus pavaduotojas, generalinis direktorius;
 - Seminarų, mokymų vedimas: nuo 2005 metų;
 - Individualių koučingo sesijų vedimas: praktinė patirtis nuo 2008 metų;
 - MB „Investuok į save“ steigėjas, mokymų autorius ir treneris.
-